

TIJD	ACTIVITEIT	Prijs	Prijs
		<12j	>12j
<b>ZATERDAG 03/06</b>			
10:00	Paintball	/	20 €
13:00	Adrenaline Parcours	25 €	15 €
13:00	HighRope parcours	10 €	10 €
<b>ZONDAG 04/06</b>			
10:00	Xtrem Challenge	30 €	30 €
10:30	HighRope parcours	10 €	10 €
13:30	Paintball	/	20 €
<b>MAANDAG 05/06</b>			
10:00	Schietprogramma	12 €	15 €
11:00	« Pijnappel» Tour:	15 €	15 €



Rue du Babinay,1 - 6880 - B - Bertrix  
 GPS : 49°48'47.86"N - 5°16'26.26"E  
 FR +32 (0)488 285 820 - NL +32 487 783 994  
 info@capnature.me

### Korte informatie over onze activiteiten (duur: 2 tot 3

#### « New Parcours » HighRope Parcours (speelbos) :

Gezekerd met een klimgordel en lifelines ga je de hoogte in. Piraat net, kabelbaan, evenwicht Bridge...met een instructor !

#### **Adrenaline Tour \*\*:**

Min. 1.40m – 22 bruggen – 4 kabelbaan !!!  
 (Locatie: « Au Coeur de l'Ardoise » Rijden +/- 5min.)  
 Ben jij klaar voor dé uitdaging? Dan is de Adrenaline Tour voor jou! Je gaat over verschillende touwbruggen waarbij je droog moet zien te blijven. Als klap op de vuurpijl ga je naar beneden via de kabelbaan. *Er wordt een technische cursus aan de jonge "Tarzan" gegeven.*

#### **XtremChallenge \*\* (min 6 pers):** Min. 1.40m/max 120kg

Ben jij klaar voor dé Xtreme uitdaging? Langs verschillende touwbruggen op tien meter hoogte ga jij een parcours afleggen, waarbij je met de kabelbaan naar beneden gaat. Verder ga je abseilen van 35m hoog. Hierbij moet je droog zien te blijven.

**Abseilen:** je "loopt" met je voeten tegen de boom en je gezicht naar de bomen tot beneden aan de rots, hierbij zijn je voeten ongeveer ter hoogte van je billen. **Klimmen:** je klimt tegen een rots op naar boven. Zoek zelf houvast en reik naar de top!  
 (Locatie: « Au Coeur de l'Ardoise » Rijden +/- 5min.)

#### **Discovery Challenge \*/\*\*:**

Wil jij alle spannende activiteiten proberen? Een rustig stukje klimmen, een parcours in de bomen lopen en een stukje abseilen. Dan is deze cursus zeker iets voor jou!

#### **Schiet programma:**

Om even je 'schiet skills' wat bij te brengen, kan je op 3 verschillende manieren op een doel schieten: met pijl en boog, de buks en de blaaspijp. Benieuwd wie de beste schutter is! Min. 10 jaar.

#### **SchietKids programma:**

Speciaal voor de 'kids' onder ons. Schiet de balonnen kapot met pijl en boog of met de blaaspijp! Wie laat de meeste balonnen knallen?

#### **« Pijnappel» Tour:** *Voor de kleine eekhoorns (en grote ook!)*

#### **speciaal kids met Papa en/of Mama**

Min 1.20m – Max 120kg

Wil jij bomen parcours proberen? Een rustig parcours in de bomen lopen en een klein kabelbaan en de 3 laasts bruggen van « Adrenaline », met de lang 115m kabelbaan. Dan is deze cursus zeker iets voor jou!

#### **Paintball:** (min. 6 persoons)

Voor de echte *die-hard!* Paintball is een game waarbij je met verfballen gaat schieten. Schiet en loop sneller dat de tegenpartij, anders word je geraakt! Je begint met 100 balletjes. Hervulling kost € 8 /100.stuks

#### **Minimumleeftijd 14 jaar (met toestemming van ouders)**

#### **KidsPaintball (juli/augustus): Alleen voor jongeren van 10 tot 14 jaar**

**Dagelijks bij de receptie « CapNature chalet »:**

ATB-huur : Ophalen bij de chalet tussen 09:30 - 10:00u  
Inleveren tussen 16:00 – 17:00u

€ 20,00/MTB (€25,00 borg)

Inclusief: helm, rugzak met reparatiemateriaal en een kaart

**Informations générales/algemene informatie:**

**\*\* « Adrenaline parcours »/ « XtremChallenge »/,  
« PijnappelTour »/« Discovery Challenge »:  
1, rue du Babinay, 6880 Bertrix (Orgéo)  
+32(0)488 285 820 (5 min rijden van de camping)**

*Chevaux/paarden (CapNature is niet de organisator) :*  
Cugnon, randonnée à cheval dans la vallée de la Semois  
Cugnon, paardrijtochten in de vallei van de Semois  
Cavaliers de St Remacle - rue du moulin,4 – 6880 Cugnon  
*Michel: +32(0)495 189 815 - Cécile: +32(0)495 322 376*

**Poney club (4ans -12ans) (CapNature is niet de organisator):**  
Rue de l'abreuvoir - Gribomont 6880  
*Mobil: +32(0)495 382 189*

**Kayak 8km « Herbeumont vers/naar Morteihan »**  
**CapNature is niet de organisator**

Kayak - Les Ochay, tot Morteihan (10min): 0476833692  
Rue de Lingle, 37/39 – 6880 Morteihan

**Kayaks 15km « Bouillon vers/naar Poupehan »**

**Tickets verkrijgbaar bij de chalet tussen 09:00 – 12:00u – U kunt tot uiterlijk 13:00u starten**

Kayak voor 1 of 2 pers : €20/pers  
Kayak voor 3 pers of met een hond : €46/kano

\*(Zwemvesten: 1€ (Gratis en verplicht <1m) **\*\***(familie met kind max 1,20m of met uw hond)  
Départ à/om 10h30/11h30/13h de/**vertrek van Poupehan** (25min rijden)  
rue du Pont (sous le pont - onder de brug)  
**6830 Poupehan - Mobil: +32(0)475 247 423**